

# Уральский ХРИЗОТИЛ

Лауреат Всероссийского конкурса «Лучшее корпоративное СМИ» – 2023



Специальный выпуск  
газеты  
«Асбестовский рабочий»

№5 (241)  
6 июня 2024 года

## ■ Грани производства

## ■ Новости

### Упор – на качество ремонта

Буровая установка марки «СБШ-250» отправилась на капитальный ремонт после восемнадцати лет службы. Ремонт вышел на завершающую стадию, перед бригадой стоит задача выполнить его основательно и качественно.

– «СБШ-250» означает: станок буровой шарошечный. Предназначен для бурения технологических взрывных скважин диаметром 250 миллиметров, – объяснил **главный инженер предприятия «Промтехвзрыв» ПАО «Ураласбест» Николай ЧИСТЯКОВ**. – Во время капремонта станок разбирают, проводится дефектоскопия всех металлоконструкций, определяется глубина трещин. Последние очищают, проводят сварочные работы и восстанавливают, заново окрашивают все узлы и агрегаты.

Установки производства Воронежского завода «Рудгормаш» по-

стоянно находятся в карьере, подготавливая горную массу к взрывным работам. Для капитального ремонта на жесткой сцепке при помощи бульдозера их перевозят на производственную площадку предприятия «Промтехвзрыв».

Ремонт проводит бригада машинистов, ей руководит **механик участка буровых работ Антон КОРЮКАЛОВ**. Помимо контроля за капремонтом он регулярно проверяет состояние станков непосредственно в карьере.

– У этого станка были проблемы с каркасом машинного отделения, – рассказал он. – При детальном

осмотре дефектов оказалось больше, чем ожидалось. Установку разобрали, отвезли на Асбестовский Ремонтно-Машиностроительный завод, там изготовили новую раму, покрасили. Сейчас идет сборка. Электрослесари монтируют электропроводку, машинисты – другое оборудование внутри кузова. Затем начнется монтаж мачты.

Непосредственное участие в ремонте принимают машинисты, которые в дальнейшем будут трудиться на этом станке. Один из них – **старший машинист Андрей СТАСЕВИЧ (на фото)**. Мы встретились с ним в разгар смены.

Фото П. РАЗНИЦЫНА

### В строю – новая лаборатория для студентов

Более 2,3 миллиона рублей выделил комбинат «Ураласбест» на приобретение оборудования и ремонт помещения новой мастерской по компетенции «Электромонтаж» в Асбестовском политехникуме. Новый образовательный комплекс запустили генеральный директор комбината Юрий КОЗЛОВ и директор техникума Владимир СУСЛОПАРОВ.

На базе мастерской создан Центр проведения демонстрационного экзамена по специальности «техническая эксплуатация и обслуживание электрического и электромеханического оборудования». Это второй подобный комплекс в Свердловской области.

– Это не первая помощь нашему политехникуму от комбината. В 2019 году «Ураласбест» выделил 400 тысяч рублей на обустройство лаборатории электрического и электромеханического оборудования. А студенты, проходящие практику в подразделениях комбината, получают материальное поощрение, – отметил Юрий Козлов.

### Как воплощают идеи

Более 30 работ разной направленности было представлено на второй молодежной научно-практической конференции, организованной ПАО «Ураласбест».

Работники предприятия, студенты и школьники представили проекты, которые могут способствовать решению актуальных проблем градообразующего предприятия, современности, вопросов экологии и здоровья.

В направлении «Решение актуальных проблем комбината» лучшими стали: 1 степень – **Никита КУНГУРОВ, Артем ФЕДОТЕНКОВ, Андрей ГАВРИЛОВ** (представители завода по производству теплоизоляционных материалов), 2 степень – **Руслан ВАГИТОВ** (асбестообогатительная фабрика), 3 степень – **Николай ДЯБИН** (Промтехвзрыв), 3 степень – **у Андрея ГАВРИЛОВА и Александра ШАЛЯГИНА** с завода ТИМ. Победители и призеры получили денежные премии.

### Все на отдых!

Корпоративные базы отдыха ПАО «Ураласбест» «Разлив» и «Петушки» открыты и ждут гостей.

Торжественное открытие «Разлива» состоялось 25 мая, «Петушки» заработали неделю спустя – в первый день календарного лета.

Традиционно в рамках подготовки к открытию на территории баз отдыха сотрудники подразделений комбината навели порядок: убрали мусор, побелили бордюры, провели частичный ремонт домиков. В обязательном порядке была проведена обработка территории от клещей.

Узнать о стоимости размещения и процедуре оформления путевок можно по телефонам –

**база «Разлив»:**  
8-904-540-6721, 8-904-541-89-00;  
**база «Петушки»:**  
8 (34365) 41-015.

Пресс-служба ПАО «Ураласбест».

Окончание на 2-й странице.

## ■ Профессия – призвание

### Душа бригады

Работа – это всего лишь механически отлаженный процесс или что-то большее? Нужно ли вкладывать душу в свое дело?

**Александр СУХАРЕВ, электромеханик со стажем, уверен – в работе важны человеческие качества.**

В 1994 году юный Саша Сухарев сразу после школы поступил в Асбестовский горный техникум по специальности «электромеханик». Мотивация шла из семьи: мама Людмила Михайловна работала регулировщиком оборудования на фабрике №5, была диспетчером в Управлении комбината. Отец Николай Александрович – электрослесарь на фабриках № 4 и 5. Но сын решил не останавливаться, пошел дальше – в Уральской горно-геологической академии защитил диплом горного инженера.



Фото Ю. ГЛУХОВОЙ

Окончание на 4-й странице.

Сегодня  
в  
номере

#### В ТЕСТОВОМ РЕЖИМЕ

Внутренний договор –  
эффективный способ  
партнерства

2

#### АСБОГИГАНТУ – 55 ЛЕТ

Не перевелись  
уральские  
мастера

3



## ■ Актуальное интервью

# Договор дороже денег?

**Внутренний договор по взаимодействию между предприятием «Промтехвзрыв» и рудоуправлением был введен на комбинате в тестовом режиме в минувшем году. О чем договорились стороны, а главное – стали ли от этого буровзрывные работы идти лучше? Рассказал куратор договора Иван ВЕНЕДИКТОВ, заместитель технического директора по перспективному развитию ПАО «Ураласбест».**

– Иван Львович, зачем понадобился договор, ведь эти структурные единицы комбината взаимодействовали годами без него?

– Горняки рудоуправления регулярно жаловались на качество взрывных работ. Плохая проработка подошвы уступа и негабарит снижают производительность экскаваторов и затрудняют своевременную подготовку площадей для бурения, что также сказывается на производительности буровых станков. В 2023 году проблему стали решать комплексно: актуализировали карту процесса планирования и проведения буровзрывных работ, разработаны и реализуются комплексные мероприятия по улучшению качества взрывов.

Одним из способов улучшения взаимодействия между предприятиями было заключение Соглашения об уровне предоставления услуги в формате внутреннего договора. Внутренний договор – это подробный

документ, регламентирующий взаимоотношения между заказчиком и исполнителем, содержащий детальное описание каждой услуги и, самое главное, согласованный уровень ее качества. Таким образом, заказчик получает метрики предоставления услуги – четкое описание того, за что именно он платит. А исполнитель – набор целевых метрик, к которым он стремится.

– Чем внутренний договор отличается от других документов, регламентирующих взаимодействие на комбинате? От карты процесса, например?

– Карта процесса описывает порядок ведения работ: кто и когда должен что-то сделать или передать информацию, чтобы получить наилучший результат. Главная цель внутреннего договора – зафиксировать качественные характеристики предоставляемых услуг, улучшить

взаимодействие подразделений – рудоуправления и «Промтехвзрыва», повысить эффективность работ и снизить суммарные потери при осуществлении буровзрывных работ.

На основе расценок предоставляемых услуг, зафиксированных в рамках внутреннего договора, появилась возможность оценить уровень потерь, которые несет в целом ПАО «Ураласбест» при осуществлении буровзрывных работ. И определить направления для последующего улучшения взаимодействия подразделений с целью снижения потерь для всего комбината.

Так, мы увидели на конкретных цифрах значительные потери, которые несет комбинат из-за несовершенства организации и выполнения работ. Основные причины – перебурирование скважин, разделка негабарита гидромолотом, зачистка порогов и раскладка негабарита экскаваторами, простой буровых станков по причине отсутствия площадей под бурение или их несвоевременная подготовка.



А также повторное бурение и взрывание, поломки на некачественных взрывах, дополнительная экскавация горной массы.

– В конечном итоге это помогло улучшить качество взрывов?

– Еще раз отмечу: мы работали сразу в нескольких направлениях. Большое влияние оказала замена средств инициирования взрыва. Заметно улучшил итоговый результат контроль горняков за качеством выбуренных скважин. Выявленные недочеты в рамках договора исправлялись. И если в первый месяц такого контроля работникам предприятия «Промтехвзрыв» пришлось перебуривать порядка километра скважин, то к концу года этого уже почти не требовалось. В результате мероприятий уже к

концу второго квартала качество взрывов удалось улучшить и стабилизировать.

При этом видим, что потери при организации работ еще есть. А значит, мы можем выстроить взаимодействие более четко. Например, благодаря внутреннему договору смогли оценить качество планирования и соблюдения графика буровзрывных работ, в котором отражены все процессы, начиная с подготовки площадки и заканчивая массовым взрывом. Соблюдение графика в апреле 2023 года составляло 46,5 процента, а в первом квартале 2024 года – уже почти 90 процентов. Добившись такого высокого показателя, можно делать следующий шаг: более детально планировать обслуживание техники и другие вспомогательные работы.

Так что работа продолжается. В проекте внутреннего договора на 2024 год между рудоуправлением и предприятием «Промтехвзрыв» пересмотрели расценки, уточнили формулировки. Будем и дальше улучшать взаимодействие между подразделениями, выявлять потери и находить способы их уменьшения.

**Е. ИВАНОВА.**  
Фото пресс-службы  
ПАО «Ураласбест».

**На предприятии «Промтехвзрыв» после капитального ремонта ввели в эксплуатацию смесительно-зарядную установку. Ремонт повысил надежность и точность дозирования компонентов взрывной смеси.**

## До ста скважин в день

Установка смонтирована на базе шасси грузового автомобиля «Volvo» грузоподъемностью 15 тонн. Она соединяет из двух емкостей эмульсию порэмита и газогенерирующую добавку, в процессе зарядки скважин компоненты смешиваются в определенной пропорции, и получается готовое взрывчатое вещество – порэмит. Точное соблюдение «рецептуры» – залог качественного взрыва.

Новые технические элементы установили специалисты завода горно-шахтного оборудования НАО «НИПИГОРМАШ». От комбината «Ураласбест» контроль за состоянием сборки, сопряженный с выездами в Екатеринбург на производственные площадки завода, осуществляли начальник участка Евгений Стрябков и мастер Дмитрий Устинов.

– Предустановленная установка прослужила десять лет, – рассказал главный инженер предприятия «Промтехвзрыв» ПАО «Ураласбест» Николай ЧИСТЯКОВ. – На новом оборудовании – полностью российские комплектующие, включая электронные составля-

ющие отечественного производства. Программное обеспечение разработано программистами завода «НИПИГОРМАШ».

Цифровая система управления позволяет контролировать процесс непосредственно на заряжаемом блоке с пульта управления, оператор может своевременно вносить корректировки. В зависимости от параметров буровзрывных работ экипаж машины производит зарядку от двадцати до ста скважин за смену.

На смесительно-зарядной установке на базе «Volvo» с 2011 года трудится один постоянный экипаж. У опытного водителя **Евгения БЕНЦА (на фото)** стаж на градообразующем предприятии превышает сорок лет. Еще в 80-е годы прошлого века он эксплуатировал единственную на комбинате зарядную машину шведского производства. Так же надежен и компетентен его напарник – **Алексей БАЛАКИН**. До того, как стать оператором смеси-



тельно-зарядной установки, он был взрывником.

Установка задействована в производственном процессе каждый день, причем не только в карьере ПАО «Ураласбест», но и в сторонних организациях соседних городов. Это «СЛК Цемент» в Сухом Логу, Вишневогорский горно-обогатительный комбинат в Челябинской области, Уральский трубный завод и «ДИНУР» в Первоуральске, другие предприятия.

**П. РАЗНИЦЫН.**  
Фото автора.

## ■ Грани производства

# Упор – на качество ремонта

Окончание. Начало на 1-й странице.

– Ответственный момент! – говорит он и скрывается в кузове бурового станка.

По команде включается механизм мостового крана, который опускает на точно заданное место компрессор. Гаечный ключ в сильных руках Андрея Стасевича наживляет болты, затягивает их – агрегат установлен.

Мужчина освоил профессию машиниста буровой установки в СПТУ № 48 в 2003 году, работает по специальности с 2006 года. На градообразующем предприятии его привлекают стабильность, достойная зарплата. У машинистов – сменный график, но на время ремонта бригада перешла на пятидневку.

– Могу остаться и после рабочего дня, потому что завершить ремонт как можно быстрее и сделать его качественно – в наших интересах. Можно сказать, что станок для машиниста – словно, вторая квартира, – говорит Андрей Стасевич. – Поэтому делаем все для комфортной работы. Например, стенки кабины утеплили монтажной пеной, а позже в кабине установят кондиционер.

Для удобства во время ремонта он сделал переносной светильник, который легко закрепляется в любом месте кузова или кабины.

В целях безопасности сотрудники Центра АСУ поставят систему видеонаблюдения. Без нее машинист, наращивая штанги на высоте девяти метров, ориентируется только на датчики. Изображение на мониторе нужно, чтобы более точно контролировать процесс.

Среди буровых установок марки «СБШ» на комбинате «Ураласбест» это первый масштабный ремонт.

– Впервые выполняем капитальный ремонт с разбором всей буровой установки – делаем упор на качество, в очереди еще два станка ждут ремонта. В условиях санкций Запада поддержание в рабочем состоянии российского оборудования – задача номер один, – говорит Николай Чистяков.

Как отмечают горняки, слабых мест после капитального ремонта у станка не останется, и еще пять-семь лет он будет работать безотказно.

**П. РАЗНИЦЫН.**



■ Асбогиганту – 55 лет

# Для труда и отдыха обогащителей

У коллектива ремонтно-электромеханического цеха асбестообогащительной фабрики ПАО «Ураласбест» особые задачи – его работники непосредственно участвуют не только в обеспечении непрерывной работы оборудования, но и в содержании многопрофильного хозяйства предприятия.

Не случайно, как отмечает начальник цеха **Денис БОРОВСКИХ**, здание ремонтной службы было сдано в эксплуатацию одним из первых – в 1966 году. Что позволило ее специалистам еще до момента открытия асбофабрики заниматься монтажом оборудования, решать иные производственные задачи.

И сегодня без помощи и поддержки представителей ремонтной службы не обойтись. В состав РЭМЦ входят четыре подразделения, и каждое из них постоянно расширяет ассортимент выпускаемых изделий или выполняет все востребованные работы.

В здании РЭМЦ располагается **токарно-кузнечное отделение**. Его специалисты, учитывая непростую экономическую ситуацию в стране, с каждым разом переходят к выпуску все более сложных деталей как для механического, так и для электрического оборудования. В том числе начали изготавливать барабаны для конвейеров, валы, ступицы, чего прежде либо не делали, либо изготавливали в ограниченном количестве. И это при том, что станочный парк в самом РЭМЦ давно не обновлялся.

Точно так же получается и с кузнечными изделиями. В цехе даже сумели своими силами усовершенствовать возможности кузнечного горна для производства запасных частей большего размера.

Совершенствуют свои возможности и работники **участка гуммирования**. Они занимаются заменой конвейерных лент, по которым перемещаются руда и готовая продукция на асбестообогащительной фабрике. Вначале ремонтники «состыкуют» ленту, непосредственно на самих конвейерах закрепляют ее, соединяя между собой стыки.

С недавних пор представители участка гуммирования начали соединять в единое целое и резинотросовые ленты шириной до двух метров, хотя прежде для выполнения этого вида работ приходилось привлекать специалистов со стороны.

Работники **участка поддонов** либо изготавливают их из дерева, либо ремонтируют. Используются поддоны для отгрузки готовой продукции. Делают на участке также деревянные щиты, благодаря которым продукция надежно фиксируется в вагонах, отправляемых потребителям. В результате заказчик получает товар в надлежащем состоянии.

В конце мая гостеприимно распахнула свои двери база отдыха «Разлив» на реке Пышме. Ее подготовкой к летнему сезону занимались в том числе плотники и отделочники **ремонтно-строительного участка**, тоже входящего в состав РЭМЦ. Они не только провели необходимые восстановительные работы на базе, но для безопасности отдыхающих произвели обработку ее территории от клещей.

Подобные ремонты при необходимости коллектив участка выполняет и на фабричных зданиях. А еще плотники изготавливают черенки для кувалд, молотков, лопат, иную востребованную продукцию из дерева, дополнительно обеспечивая экономию финансовых средств.

При ремонтно-строительном участке действует и прачечная. Ее работники стирают, а при необходимости восстанавливают спецодежду. Причем не только для коллектива фабрики, но и для ряда подразделений комбината и даже для сторонних организаций, заключивших с ПАО «Ураласбест» соответствующий договор.

В. СИНЯВСКИЙ.

На железнодорожной станции Радуга ПАО «Ураласбест» недавно произошла деформация автомобильных весов. Потребовалась помощь уральских мастеровых.

## Уральские мастера



**Сергей БАШКИРОВ, Николай ШИТЯГИН, Владимир ШЕСТАКОВ, Кирилл ХРУЛЬКОВ**

Весы были доставлены на Производство №1 асбестообогащительной фабрики, где к их восстановлению подключились представители ремонтно-электромеханического цеха: электросварщик Николай Шитягин и слесарь Сергей Башкиров. С поставленной задачей успешно справились.

Необходимо добавить, что привычным явлением в коллективе РЭМЦ стало овладение не только основной, но и целым рядом смежных профессий. И Николай Шитягин в этом отношении может послужить примером. Он успешно освоил такие специальности, как слесарь, стропальщик-тельферист, имеет удостоверения для работы на гильотинных ножницах и прессах. Овладев упомянутым оборудованием, он при необходимости из прямого металлического листа прессует ковши для элеваторов. И сам же на завершающем этапе изготовления сложной конструкции производит сварочные работы.

И Николай Шитягин, и Сергей Башкиров, как практически все опытные мастера в цехе, являются наставниками молодежи. Так, Сергей Башки-

ров недавно завершил практическое обучение студента Асбестовского политехникума. К слову, умелым наставником молодежи является и начальник РЭМЦ Денис Боровских. «Асбестовский рабочий» на своих страницах рассказывал, как в 2023 году на корпоративном конкурсе наставников молодежи начальник цеха завоевал призовое третье место.

мимо профессии кузнеца освоил специальности слесаря, стропальщика-тельфериста, рабочего «люльки» – является настоящим профессионалом.

Совершенствовать свои знания пришлось на первых порах и токарю Владимиру Шестакову. Он хотя и прежде работал по избранной профессии, но в цехе пришлось переобучаться на изготовление крупногабаритных изделий,

**Привычным явлением в коллективе РЭМЦ стало овладение не только основной, но и целым рядом смежных профессий**

Микроклимат в коллективе РЭМЦ настолько благоприятный, что «многостаночниками», владеющими несколькими смежными профессиями, становятся даже те, кто прежде не был связан с работой ремонтника. Так получилось у кузнеца на молотах и прессах Кирилла Хрулькова. До прихода на асбестообогащительную фабрику он трудился совсем в иной сфере. Поэтому начинать пришлось такелажником (грузчиком). Но со временем по-

например, тех же барабанов для конвейеров. Со временем в Учебном комбинате получил «корочки» водителя погрузчика, так что готовые изделия со своего токарного станка отвозит сам. А еще остается за мастера участка на время его отсутствия.

Универсальные знания, которыми владеют работники РЭМЦ, позволяют им успешно трудиться меньшим составом.

В. СИНЯВСКИЙ.  
Фото автора.



## ■ Профессия — призвание

# Душа бригады

Окончание. Начало на 1-й странице.

Первые практические навыки он получил на тогда еще работавшей фабрике №5. Наставников у студента было несколько, больше всех запомнился Анатолий Гришин. Александр тепло вспоминает то время и считает, что именно тогда набил руку в обслуживании электрооборудования.

Сегодня у Александра Сухарева без малого 30 лет трудового стажа на комбинате «Ураласбест». Начиная выпускник техникума на автотранспортном предприятии, работал слесарем-электриком, одновременно учился на заочном отделении Горной академии. Что и дало толчок для роста: был назначен мастером, механиком в колонну №2.

На одном из этапов Александру пришлось проявить самостоятельность – в цехе не было электрика по обслуживанию автобусов. Он вник в проблему: извлекал дополнительную информацию из книг, да и фабричный опыт пригодился. Затем, с переходом в колонну «Южная», освоил ремонт БелАЗов.

Широкий диапазон горного оборудования, которое мастер знает основательно. Разряды Александру Сухареву присваивали за профессионализм: он имеет самый высокий 6-й разряд, индивидуальные доплаты за квалификацию.

– Зарплатой я всегда доволен, на службе главное – не лениться, проявлять усердие. В коллективе «Ураласбеста» отмечают достойных и стараются поощрять, – подчеркивает Александр.

**“Зарплатой я всегда доволен.  
На службе главное –  
не лениться,  
проявлять усердие.  
В коллективе “Ураласбеста”  
отмечают достойных  
и стараются  
их поощрять”**

За стремление эффективно трудиться А.Н. Сухарева не раз награждали. Два года назад Благодарственное письмо Александру лично вручил генеральный директор ПАО «Ураласбест» Юрий Козлов.

Был критический момент, когда Александр на полгода уходил из комбината, но вернулся. Потому что понял – здесь стабильно и надежно. Так с 2010 года начался новый отсчет в «Ураласбесте» – А.Н. Сухарев трудится электрослесарем (слесарем) дежурным и по ремонту оборудования в рудоуправлении – в ремонтно-электромеханическом цехе. Он занимается плановым, а иногда и аварийным ремонтом экскаваторов ЭКГ-8 и ЭКГ-10.

– Любимый агрегат, поступивший в ремонт, проходит через дефектовку, – объясняет рабочий процесс Александр Николаевич, – это проверка электрической схемы на исправность. Затем мастер разбирает механизм и проверяет его еще раз, в разобранном виде. Детали, вышедшие из строя, заменяют на новые. И уже полностью собранный механизм электрослесарь испытывает на работоспособность. Исправную запчасть откладывают, чтобы в любой аварийной ситуации с ее помощью могли устранить поломку.

Работа ответственная, ведь от количества исправной техники зависит процесс добычи хризотиловой руды и нерудных строительных материалов. Огромные и сложные механизмы – редукторы, генераторы, двигатели – легко поддаются опытным рукам.

В ремонтно-электромеханическом цехе здоровый микроклимат, дружелюбная атмосфера, а Александра считают душой бригады. Мастер смены Виктор Шишкин отзывается о нем как о жизнерадостном, искреннем человеке.

Своему мастерству Александр Сухарев с удовольствием обучает молодежь. Сейчас у него проходит практику 18-летний Данила Больных. Наставник видит в новичке перспективного работника и отмечает, что студент схватывает информацию на лету. После обучения в Асбестовском политехникуме Данила планирует прийти на комбинат «Ураласбест» – очень ему понравилось на практике. А наставники только рады принять талантливых ребят в свою рабочую семью.

– На комбинат нужно идти смело, – убежден Александр Сухарев. – Важно и теорию изучать, и много практиковаться. Техника здесь разная, а значит, ребята получают хороший опыт. Перспективы большие: повышаешь квалификацию – получаешь хорошую зарплату.

Ю. ГЛУХОВА.

## ■ Здоровье

Более ста работников комбината «Ураласбест» вместе с детьми вчера открыли первый оздоровительный заезд этого лета. Впереди в санатории-профилактории «Горный лен» еще три смены для родителей с детьми, поэтому расскажем подробности организации летнего отдыха в здравнице.

## А ты взял летнюю путевку?

### Коротко о главном

Итак, коротко о главном. Четыре смены «Мать и дитя» запланированы на лето. 21 день – продолжительность каждого заезда. По 7 077 рублей за человека платят работники комбината «Ураласбест». Это только часть стоимости 21-дневной путевки. Основную оплачивает предприятие.

В стоимость входит проживание в комфортных номерах. Питание в формате заказного меню – то есть каждый отдыхающий выбирает из нескольких предложенных вариантов себе блюда на следующий день. И, конечно, лечение. Малышам разрешены только определенные процедуры, а вот дети от четырех лет уже могут пройти полноценный курс оздоровления.



– В детскую путевку входит до восьми оздоровительных услуг, в том числе ванны, грязелечение, массаж, озокеритотерапия и аппаратная физиотерапия. Причем в основную путевку включены процедуры и на недавно установленном в здравнице магнитотерапевтическом комплексе «ПОЛИМАГ-02М», который эксперты называют самым совершенным из аппаратов для магнитотерапии, – рассказывает директор санатория-профилактория «Горный лен» Андрей БУРОВ. – Не менее эффективен также обновленный аппарат «РИКТА», который воздействует четырьмя базовыми факторами: лазером, инфракрасным излучением, красным светом и магнитным полем.



И, конечно, какой отдых в санатории без посещений бассейна, сауны, приема ароматного фиточая и кислородного коктейля? При этом за дополнительную плату можно оздоровить детей с помощью радоновых ванн, аппарата «Авантрон» – в числе показаний есть энурез. А для ребят с ростом выше 120 сантиметров доступен массаж на уникальной кровати-массажере Сераджем, которая оказывает массажное, тепловое и релаксирующее воздействие.

### Что нового?

Нынешним летом взрослые отдыхающие впервые смогут выбрать себе программу оздоровления. Помимо классического санаторно-курортного лечения гостям предложат специальные программы – «Антистресс» и «Время стройнеть».

Кстати, во всех программах предусмотрены лечебные ванны. Из 15 предлагаемых в санатории разновидностей ванн каждому терапевт подбирает наиболее подходящую по показаниям. И чтобы все отдыхающие успели с комфортом пройти процедуры, время работы водолечебницы в этом году увеличили.

– По-новому организовали и занятия лечебной физкультурой. У нас новый инструктор с медицинским и спортивным образованиями, она продумала несколько программ занятий, для которых мы закупили необходимый инвентарь. Йога-терапия, танцевальная аэробика, фитболы, оздоровительная гимнастика для глаз и при заболеваниях суставов, а еще гимнастика-массаж стоп и аквааэробика, – перечисляет

главный врач «Горного льна» Татьяна ШЛЕЕВА. – Физическая активность – важная составляющая здоровья, поэтому решили расширить это направление и дать отдыхающим возможность выбрать интересное для себя занятие.

### А танцы будут?

Как бы не велика была польза от оздоровления, но в отпуске хочется не только лечиться, но и отдыхать. Поэтому традиционные вечерние танцы так любят и взрослые, и дети.

– Наша главная задача – так организовать детский досуг, чтобы родители могли расслабиться. Мероприятия проходят и утром, и вечером. А еще с десяти утра и до шести часов вечера работает воспитатель в игровой комнате. Вместе они рисуют, мастерят поделки, – рассказывает культурный организатор здравницы Михаил ТРАПЕЗНИКОВ. – Игры предлагаем не только веселые, но и полезные. С их помощью дети учатся общаться друг с другом – в век онлайн-взаимодействия это становится ценным навыком.

На патриотическое воспитание и формирование здорового образа жизни направлены развлекательные мероприятия под общим названием «Когда мы едины – мы непобедимы». Ребятам ждут визиты казаков, полицейских и пожарных, во время которых каждый сможет попробовать себя в их роли. А также запланированы занятия по фехтованию – фланкировке, конные прогулки, кулинарные мастер-классы, спортивные состязания и забавные эстафеты.

А если в этих развлечениях станут участвовать не только дети, но и их родители, то польза от отпуска будет двойная: оздоровится не только организм, но и отношения в семье. Ведь проведенное вместе время сближает.

Е. ИВАНОВА.  
Фото t.me/gornyy\_len\_asbest.

На правах рекламы

Другие новости ПАО «Ураласбест» - в группах комбината в социальных сетях

